

Меню на_19-23 мая 2025 года

обеда для детей 7-11 лет

Наименование блюд	Вес блюда	цена блн	Энергетическая
19 мая			
Салат из моркови	60	10.24	85.20
суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10)	210	17.89	112.80
Тефтели 1 вариант (60/50)	110	51.56	164
Каша гречневая вязкая	150	16.59	145.50
Напиток из сухофруктов	200	6.80	83.20
Хлеб пшеничный	40	6.61	94
хлеб ржаной	20	3.46	40.2
	790.00	113.15	724.90
20 мая			
Салат картофельный с капустой и кукурузой	60	16.23	101.94
Борщ с капустой и картофелем	200	14.30	81.40
Гуляш из мяса птицы (45/45)	90	56.81	105.30
Рис отварной	150	22.73	12.21
Напиток из плодов шиповника	200	14.50	88.20
Хлеб пшеничный	40	6.60	94
хлеб ржаной	20	3.46	40.2
	760	134.63	550.65
22 мая			
Салат Школьный	60	18.36	104.40
Суп картофельный с бобовыми	200	9.70	118.40
мясопродукты, тушёные с капустой (сосиски)	150	73.18	411
Картофель отварной	50	24.84	47.45
Сок фруктовый	200	35.00	140.00
Хлеб пшеничный	20	3.30	47
хлеб ржаной	20	3.46	40.2
	700	167.84	908.45
23 мая			
Салат "Степной" из разных овощей	60	14.62	98.40
Щи из свежей капусты	200	11.95	70.40
Котлета домашняя с соусом (красным основным 50/40)	90	43.33	160.75
Макаронные изделия отварные	150	14.15	168.45
напиток яблочный	200	9.31	107.60
Хлеб пшеничный	40	6.61	94
хлеб ржаной	25	4.41	40.2
	765.00	104.38	739.80
		520.00	

калькулятор

зав произв