

Аннотация к рабочей программе предмета «Физическая культура» на уровне ООО

Рабочая программа разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Она отражает специфику разновозрастного обучения в соответствии с Основной образовательной программой основного общего образования МАОУ «Экспериментальный лицей имени Батербиева М.М.».

Рабочая программа содержит: пояснительную записку, предметные результаты изучения учебного предмета «Физическая культура», содержание и структуру учебного предмета «Физическая культура», тематическое планирование. В приложениях даны технологическая карта учебного занятия и контрольно-измерительные материалы.

На изучение «Физической культуры» в разновозрастных группах 5-6-х классов отведено 68 часов в год и в группах предпрофильной подготовки 7-9 классов также 68 часов в год.

Целью учебной программы является формирование у учащихся основной школы здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, умение работать в команде и самостоятельность.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач: укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма, совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям, формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.